Gamle landsbyer med randbeliggenhed, det betyder, at gårdene ligger på række på overgangen mellem våde engarealer og højereliggende agre. Med den beliggenhed kan byernes oprindelse måske føres tilbage til slutningen af vikingetiden.

Refnæs Hovedgård.Herregård, hvis historie kan føres tilbage til 1400-tallet.

Kongerslev. Tidligere landsby og stationsby. I byens udkant ligger Pindstrup Mosebrug, som bearbejder tørven fra Lille Vildmose.

Vildmosegård. Hovedgård fra 1768, som i forbindelse med naturparkprojektet er under udbygning som formidlingscenter.

Store Økssø ligger smukt omkranset af skov og mose. En sti fører rundt om den 33 ha store sø. Mosskovpavillonen er et af de traktørsteder, der hører til turismens barndom. Med banens indvielse i 1869 fik stedet sit eget eget trinbræt allerede året efter, så det bedre borgerskab i Aalborg og Hobro kunne tage toget til det populære udflugtsmål.

Præstegårdsheden er den sidste rest af et omfattende hedeområde, der tidligere strakte sig over en stor del af det østlige Himmerland. For at bevare heden afgræsses området af får.

Store Blåkilde er en af Danmarks største bassinkilder og også en af de mest vandrige. Kilden giver ca. 7 mill. liter vand i døgnet. Under kilden findes vandførende sprækker i kalkundergrunden, hvor grundvandet samles og presses frem under tryk. Vandet i kilden er krystalklart og har en konstant temperatur på 7°- 8°.

Bælum Sønderskov. Rekreativt område med skovsø, traktørsted og Sct. Luriskilde, en af Danmarks mange helligkilder.

Visborggård. Kendt som hovedgård siden 1350. Slottet er opført i 1575-1576. I dag ejes slottet af Nordjyllands Amt og anvendes til plejehjem for psykisk handicappede.

Willestrup Barokhave er en herregårdshave anlagt i 1750. Restaureret i 1986 hvor dele af det gamle barokanlæg er fornyet med fontæner, tusindvis af roser, løgplanter og surbundsafdeling. Åben mod entré.

Signaturforklaring:

- Skov
- Hede/mose
- Eng
- Fredede og offentligt ejede arealer, hvor der er udgivet særskilt information
- Ruteforløb
- Anden rute
- Stianlæg langs vej/sti i eget tracé
- Grusvej
- Turistbureau
- Campingplads
- Vandrerhjem
- Primitiv lejrplads
- Raste-/P-plads
- Fortidsminde med særskilt information
- Fugletårn

Målforhold: 1:100.000

0 km 1 2 3 4 5 6 km

© Kort- og Matrikelstyrelsen 1992/KD.86.1029